

Neutral News

EL DÍA DE LA TOTALIDAD



Habiramy | Escritora, artista visual y empresaria. Es conferencista, facilitadora y terapeuta de Un Curso de Milagros (@habiramy_oficial)

Todos sin darnos cuenta seccionamos el amor. Dirigimos nuestra atención y nuestros afectos hacia determinadas personas y cosas. De esta manera creemos que hay personas y cosas más valiosas que otras, en las cuales depositamos el valor de nuestra vida. Nuestro amor es determinado por la acción de metas y entes externos. Asumimos, por tanto, que esos cuerpos ajenos deben cuidar de nosotros, sufragar nuestras carencias. Y, desde aquí, en este nivel de relación: yo y él, o lo otro-, al no ser lo comprendidos que queremos, lo amados que deberíamos, lo acompañados que necesitamos ser, pues sufrimos. A esto lo podemos llamar un amor con deudas, un amor especial, un amor con culpa. Muchas veces le decimos también enamoramiento, fraguándose una visión desde la carencia: el otro o las otras cosas van a darme un valor que yo creo no poseer. Olvidamos que la felicidad pacífica y total que nos subyace, siempre, es nuestro verdadero amor y el de todas y todos. Cuando nos pensamos o creamos una película necesitada de afectos y negociaciones, caprichos, no hay verdad ahí. Observemos esto. Cuando los pensamientos se apartan y, el otro, no necesita hacer nada para que yo sea feliz, entonces estamos en presencia de la belleza profunda de la Realidad. Una belleza que no separa, que unifica, no interpreta, no enjuicia; que sabe su condición ontológica de abundancia, Ser. Hasta las mentes con más sombras en nuestra especie humana

UN ENCUENTRO CON TU FELICIDAD

Shirayam Daniele | Conferencista, terapeuta, escritora y facilitadora de retiros de autoconocimiento (@shirayam_maisfelicidade)

La felicidad no debería tener nombre o características para que las personas no busquen encajar a fuerzas en todas ellas, olvidando así su experiencia natural frente a la danza de la vida en sus diferentes formas. La felicidad debería ser una sensación libre, como la que sentimos al oler lluvia recién caída en el asfalto, o cuando un bebé nos mira fijamente por eternos segundos con sus inocentes ojos, o al escribir un poema tratando de poner lo que late fuerte adentro de ti en líneas que bailan en un papel. Sensaciones libres como carcajadas de adolescentes y de las abuelas. Ser feliz tiene mucho o todo que ver con la calidad de presencia que traes a cada momento de tu vida. Con la habilidad de saborear los instantes con sus colores, aromas, texturas y sabores. Con el filtro refinado de percibir la realidad sin tanta etiqueta y con más corazón. Con el enraizamiento de percibir todo lo que pasa a tu alrededor y dentro de ti, aunque la mente siga insistiendo que no pasa nada de interesante, estando frente a una magnífica puesta del sol. Tiene que ver con tu apertura al recibir abrazos, a pedir apoyo, al reír de ti, o a llorar en silencio y, adentro de este llanto, saber que todo pasará. Felicidad es sobre empezar de nuevo, como semilla en la tierra creciendo al lado de la fruta que se cayó al piso para que pudiera seguir germinando de nuevo. Felicidad es movimiento, y pausa para admirarlo. Felicidad eres tú ahora, respirando al leer estas líneas. Respira

tienen amor, son inocentes. Es por eso que al establecernos en este trono, comprendemos que la verdadera confianza y riqueza está en nuestro interior, y surgen de ahí relaciones, con toda la humanidad y con todos los seres, de manera igualitaria desde la neutralidad, sin interpretación, sin apegos. SER AMOR. Quizá este mes sería interesante para recordar nuestra fuente interior. Nuestra totalidad. Traer a nuestra Consciencia lo que verdaderamente Somos: Unidad. Observemos. Respiremos un momento. Cerremos los ojos. Veamos que no necesitamos nada, salvo estar en paz. Ese es el verdadero amor: la paz que somos.

THE DAY OF TOTALITY

We all unconsciously segment love. We direct our attention and our affections towards certain people and things. In this way we believe that some people and things are more valuable than others and we assign the value of our life to them. Our love is determined by the action of external goals and entities. We assume, therefore, that these external bodies must take care of us, satisfy our needs. And, from here, at this level of relationship: -me and him, or the other-, when we are not as understood as we want to be, as loved as we should be, as accompanied as we need to be, then we suffer. We can call this a love with debts, a special love, a love with guilt. Many times we also call it infatuation, forging a vision from the lack: the other or the other things are giving me a value that I think I do not possess. We forget that the peaceful and total happiness that sustains us, always, is our true love and that of everyone. When we think ourselves or create a situation in need of affections and negotiations, caprices, there is no truth there. Let us observe this. When thoughts are separated and the other does not need to do anything for me to be happy, then we are in the presence of the deep beauty of Reality. A beauty that does not separate, that unifies, does not interpret, does not judge; that knows its ontological condition of abundance, TO EXIST. Even the most shadowy minds in our human species have love, they are innocent. For that reason when we establish ourselves on this throne, we understand that the true trust and richness is within us, and relationships arise from there, with all humanity and with all creatures, from neutrality, without interpretation, without attachments. BE LOVE. Perhaps this month would be interesting to remember our inner source. Our totality. To bring to our Consciousness what we truly Are: Unity. Let us observe. Let's breathe for a moment. Let us close our eyes. See that we need nothing, except to be in peace. That is true love: the peace that we are.

AN ENCOUNTER WITH YOUR HAPPINESS.

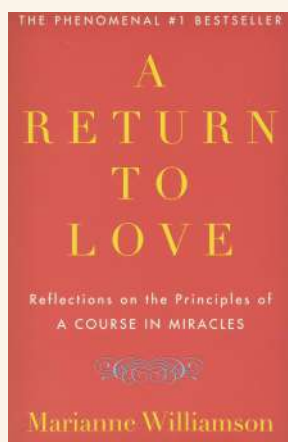
Happiness should have no name or characteristics so that people do not seek to forcefully try to into it, thus forgetting their natural experience of the dance of life in its different forms. Happiness should be a free sensation, like the one we feel when smelling freshly fallen rain on the asphalt, or when a baby looks at us for eternal seconds with its innocent eyes, or when writing a poem trying to put what is beating strong inside you in lines that dance on a piece of paper. Free feelings like laughter from teenagers and grandmothers. Being happy is related to the quality of presence you bring to every moment of your life. With the ability to savor the moments with their colors, aromas, textures and flavors. With the refined filter of perceiving reality without so many tags and with more heart. With the ability to perceive everything that happens around you and inside you, even if the mind keeps insisting that nothing interesting is happening in front of a magnificent sunset. Happiness is related to the openness to receive hugs, to ask for support, to laugh at yourself, or to cry in silence and, inside this crying, to know that everything will pass. Happiness is to start again, like a seed in the ground growing next to the fruit that fell to the ground to continue germinating again. Happiness is movement, and pausing to admire it. Happiness is you now, breathing as you read these lines. Breathe.

LA ABUNDANCIA DE VIVIR DESDE EL AMOR

"Volver al amor", una guía espiritual que nos regala Marianne Williamson hacia el camino de la paz interior y la aceptación desde el amor. En este texto la autora nos invita a abrazar el amor y rechazar toda manifestación que pueda surgir del ego. Es un canto al amor que todos los seres humanos llevamos dentro. Es un llamado a aceptarlo y dejarlo ser para alcanzar la magia del milagro de estar en paz y satisfechos con nosotros y todo lo que nos rodea. Este texto nos recuerda la importancia de vivir desde el amor, la sanación en el perdón, la disolución del ego y el pensamiento en abundancia.

THE ABUNDANCE OF LIVING FROM LOVE

"Back to love", a spiritual guide that Marianne Williamson offers us towards the path of inner peace and acceptance from love. In this text she invites us to embrace love and reject any manifestation that may emerge from the ego. It is a hymn to the love that all human beings carry within. It is a call to accept it and let it be to achieve the magic of the miracle of being at peace and satisfied with ourselves and everything around us. This text reminds us of the importance of living from love, healing in forgiveness, dissolving the ego and thinking in abundance.



“Somos lo que contiene al pensamiento, no lo contenido por él”.

Entre las grandes enseñanzas de Buda están aquellas en las que nos sugería que conociéramos la dulce alegría de vivir en el camino, libres de miedo y de apegos. Muchas de nuestras angustias, temores y frustraciones vienen de “pensar” en lo que podríamos perder o lo que aún no tenemos. Se nos va el presente entre apego y evitación.

Acepta lo que es, así se nos muestre agradable o no. Solo observa, no etiquetes, no juzgues, no luches. Déjate llevar por lo que está ocurriendo. No será para siempre. No te pierdas entre todo lo que pasa por tu mente. No eres tus pensamientos y, mucho menos, la interpretación que haces de eso que piensas.

WE ARE WHAT IS CONTAINING THE THOUGHT, NOT WHAT IS CONTAINED BY IT

Among the Buddha's great teachings are those in which he suggested that we know the sweet joy of living on the path, free from fear and attachment. Many of our anxieties, fears and frustrations come from "thinking" about what we might lose or what we do not yet have. We lose the present between attachment and avoidance.

Accept what is, whether it is pleasant or not. Just observe, don't label, don't judge, don't fight. Let yourself go with what is happening. It won't be forever. Don't get lost in all that's going through your mind. You are not your thoughts, much less the interpretation you make of what you think.



El beso Obra de Gustav Klimt

“Canción” de Nicolás Guillén Musicalizado por Pablo Milanés

¡De qué callada manera
se me adentra usted sonriendo,
como si fuera
la primavera!
(Yo, muriendo).

Y de qué modo sutil
me derramó en la camisa
todas las flores de abril.

¿Quién le dijo que yo era
risa siempre, nunca llanto,
como si fuera
la primavera?
(No soy tanto).

En cambio ¡qué espiritual
que usted me brinde una rosa
de su rosal principal!

¡De qué callada manera
se me adentra usted sonriendo,
como si fuera
la primavera!
(Yo, muriendo).

"Song" by Nicolás Guillén Musicalized by Pablo Milanés

¡How quietly
you come to me smiling,
as if it were
the spring!
(Me, dying).

And in what a gentle way
you spread all the flowers of April.

Who told him that I was
always laughter, never crying
as if I were spring?
(I am not so much).
Instead ¡that spiritual
that you give me a rose
from your main rose garden!

¡How quietly
you come to me smiling,
as if it were
the spring!
(Me, dying).

CUANDO CONSERVAS EL AGUA, CONSERVAS LA VIDA

Aprovechamos para dejarte algunos hábitos que puedes implementar para el cuidado del agua, recurso natural vital para la vida en la Tierra:

Reutiliza el agua. Por ejemplo, mientras esperas que se caliente el agua de la ducha, puedes recoger el agua fría inicial y usarla luego en otras labores: lavar ropa, regar plantas, limpiar, etc.

Chequea posibles fugas de agua y repárala. Por ejemplo, un goteo de una tubería averiada puede malgastar hasta 30 litros de agua diario.

Haz un uso consciente del agua y racionaliza su consumo. Evita pasar tanto tiempo con la ducha abierta, cierra el grifo del baño mientras te cepillas los dientes, usa la lavadora o el lavavajillas cuando tengas cargas grandes.

Cuidar del agua es cuidar de todos nosotros.

WHEN YOU CONSERVE WATER, YOU CONSERVE LIFE

We take the opportunity to leave you some habits that you can implement for the care of water, a vital natural resource for life on Earth:

Reuse water. For example, while you wait for the shower water to heat up, you can collect the initial cold water and use it for other tasks: washing clothes, watering plants, cleaning, etc.

Check for water leaks and repair them. For example, a broken pipe dripping can waste up to 30 liters of water daily.

Make a conscious use of water and rationalize its consumption. Avoid spending so much time with the shower opened, turn off the bathroom sink while brushing your teeth, use the washing machine or dishwasher when you have heavy loads.

Taking care of water is taking care of all of us.

AHAL: EL CANAL HACIA LA SANACIÓN Y EL BIENESTAR

Desde el Centro Holístico te recomendamos disfrutar de una experiencia en la que puedes compartir junto a tu pareja un espacio de relajación y serenidad. Desde este refugio de sanación y bienestar, te ofrecemos el servicio de masajes en pareja en el que se utilizan rodamientos, amasamientos y otras técnicas que nos ayudan a eliminar toxinas, reafirmar el músculo y activar el sistema linfático y sanguíneo. Los facilitadores de esta experiencia imperdible son Juan Miguel Sánchez, osteópata y terapeuta cubano, con estudios de diplomado en Medicina Natural; y Elena Gonzáles, maestra de Terapia Yoga y creadora del método "Gimnasia Dulce".

AHAL: THE WAY TO HEALING AND WELLNESS
From the Holistic Center we recommend you to enjoy an experience in which you can share with your partner a space of relaxation and serenity. From this refuge of healing and wellness, we offer you the service of couple massages in which rolling, kneading and other techniques that help us to eliminate toxins, reaffirm the muscle and activate the lymphatic and blood system are used. The facilitators of this unmissable experience are Juan Miguel Sanchez, Cuban osteopath and therapist, with a diploma in Natural Medicine; and Elena Gonzales, Yoga Therapy teacher and creator of the "Gimnasia Dulce".



QUE EL TIEMPO NOS ENCUENTRE SIEMPRE JUNTOS

Ser Casasandra ha sido testigo de varios gestos de amor compartido y hemos tenido el privilegio de poder ser el escenario que muchos han escogido para celebrar su ceremonia de casamiento. Así fue con Joanna y Craig, la primera pareja que celebró su ceremonia con nosotros en el 2021. Llegaron desde lejos para hacer su sueño realidad, pues aunque son estadounidenses, radican actualmente en Alemania. Nos confesaron que el mayor atractivo para ellos fue "que era un pequeño hotel boutique propiedad de mujeres que se sentían como amigas". Joanna y Craig ya habían visitado Ser Casasandra hace aproximadamente un año y medio antes de la boda y desde ese entonces quedaron sorprendidos: las decoraciones y el arte en las habitaciones, los poemas diarios, la excelencia en el servicio del personal...el amor y la entrega que ponemos en cada detalle. Todo esto hizo que no dudaran en volver y celebrar su unión con nosotros. Gracias por confiar y elegirnos. Sepan que en Ser Casasandra siempre podrán encontrar un lugar cálido y mágico para celebrar el amor.

LET TIME FIND US ALWAYS TOGETHER

Ser Casasandra has been witness to several gestures of shared love and we have had the privilege of being the stage that many have chosen to celebrate their wedding ceremony. So it was with Joanna and Craig, the first couple to celebrate their ceremony with us in 2021. They came from far away to make their dream come true, because although they are North Americans, they currently live in Germany. They confessed to us that the biggest attraction for them was "that it was a women owned small boutique hotel which felt like a friend's home". Joanna and Craig had already visited Ser Casasandra about a year and a half before the wedding and since then they were amazed: the decorations and art in the rooms, the daily poems, the excellence in the service of the staff... the love and dedication we put in every detail. All this made them not hesitate to come back and celebrate their union with us. Thank you for trusting and choosing us. Please know that at Ser Casasandra you will always find a warm and magical place to celebrate love.

LAS JOYAS TAMBIÉN CUENTAN HISTORIAS

Aprovechamos para contarte que hemos añadido al catálogo de ofertas de nuestra tienda Duplas Store el ramo de joyería de la mano de Debbie, diseñadora de joyas de ascendencia mexicano-estadounidense. Lo que hace que el trabajo de Debbie se destaque es que cada pieza es única y está hecha por sus propias manos. Una "marca registrada" de su trabajo es el uso de raras cuentas venecianas del siglo XIX en colores exquisitos, junto con piedras preciosas y semipreciosas, perlas diminutas y diseños inusuales. Su trabajo ha aparecido en revistas de moda muy prestigiosas como: Vogue Magazine, Fred Segal - Santa Monica, HOD Boutique - Paris, entre otras.

JEWELS ALSO TELL STORIES

We take this opportunity to tell you that we have added to the offer catalog of our Duplas Store the jewelry bouquet by Debbie, a jewelry designer of Mexican-American descent. A "trademark" of Debbie's work is the use of rare 19th century Venetian beads in exquisite colors, along with precious and semi-precious stones, tiny pearls, and unusual designs. His work has appeared in prominent fashion magazines such as: Vogue Magazine, Fred Segal - Santa Monica, HOD Boutique - Paris, among others.

debbie de la cueva

ACOMPÁÑATE CON AMOR

Se cuenta que un hombre le dijo a Buda: "Yo quiero felicidad". Él contestó: "Primero retira YO. Esto es el ego. Después remueve QUIERO porque ese es el deseo. Mira, ahora solo tienes FELICIDAD".

Esta persecución de la felicidad nos aísla de lo importante y desata el círculo vicioso de la inconformidad y el conflicto perenne. En esa búsqueda nada será suficiente. La satisfacción caducará pronto y aparecerá siempre un nuevo objetivo que poseer. Esa es la trampa: convencerte de que debes buscar fuera, en el mundo externo. Para, detente, observa, toma distancia. Somos y estamos completos. Acompáñate con amor, serenidad, paciencia y compasión.

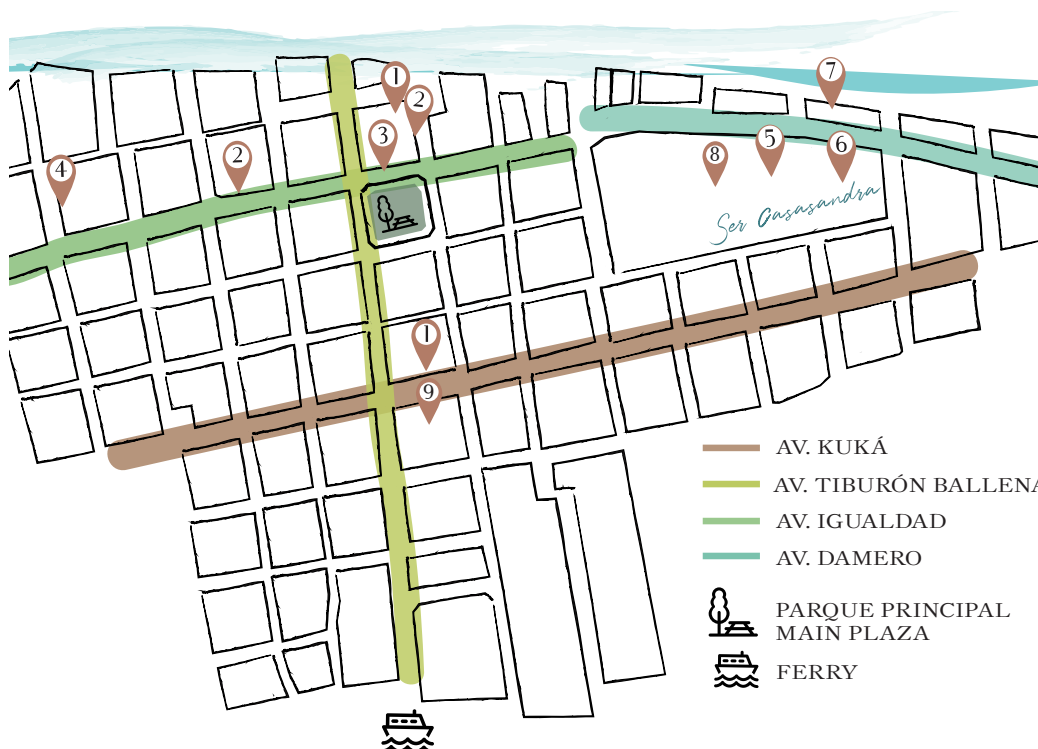
ACCOMPANY YOURSELF WITH LOVE

A man said to Buddha: "I want happiness". He replied, "First remove ME. This is the ego. Then remove WANT because that is the desire. See, now you have only HAPPINESS."

This persecution of happiness isolates us from what's important and triggers the vicious circle of nonconformity and perennial conflict. In this search nothing will ever be enough. Satisfaction will soon expire and a new objective to possess will always appear. That is the trap: to convince yourself that you must search outside, in the external world. Stop, stop, observe, take distance. We are and we are complete. Be your partner with love, serenity, patience and compassion.

Recomendaciones Ser Casasandra

Ser Casasandra recommendations



- 1 CLANDESTINO COFFEE @clandestino_cafe
- 2 NOA JOYERÍA / NOA JEWELRY @noa.925holbox @noaholbox
- 3 CRÓNICAS CERVECERÍA ARTESANAL CRÓNICAS CRAFT BEER @cronicashbx
- 4 REFUGIO ANIMAL HOLBOX ANIMAL SANCTUARY HOLBOX @refugioanimalholbox
- 5 ZHUBI HOLBOX CLOTHES @zhubiholbox
- 6 SER ESENCIA RESTAURANT @casasandra
- 7 MOJITO BEACH CLUB @casasandra
- 8 DUPLAS STORE @duplas_store_
- 9 MANGLAR CAKES @_manglar

Ahāl
HOLISTIC CENTER



MOJITO
BEACH CLUB



Maiy
POOL RESTAURANT



SER ESENCIA
RESTAURANT

