

# Neutral News

**HABIRAMY | FOUNDER  
NEUTRAL NEWS,  
SER CASASANDRA,  
DHARMA GLOBAL**

La palabra independencia, etimológicamente de raíces latinas, se refiere a la in (negación) - dependencia, de no permitir el sometimiento de un grupo, personas, sobre otros.

Nuestros pueblos crecieron de pequeños a grandes. Necesitaron unirse en poblaciones mayores para contrarrestar los colapsos de las conquistas, las aseveraciones climáticas y los encuentros con otras especies a quienes consideraban grandes depredadores.

Para vincularse, requirieron símbolos, pues los seres humanos, en su programa ontológico de pensar, demandaban ideas, imágenes, que representaran sus sistemas de creencias. De ahí que convirtieron sus tribus en barrios cercados con banderas, escudos, lenguas, sociedades verticales, místicas, que a través de identidades representativas de sus espacios de vida y sus experiencias con la naturaleza, relacionaron a su grupo.

Eran ideas en la mente, que asociaran a todos en un propósito común, en el proceso de adaptación y protección al medio.

La forma de unificarse en un objetivo por igual, fue tatuarse en su inconsciente imágenes que derivaran una sensación de pertenencia a un clan.

La producción de alimentos exigió también de estos acuerdos entre grandes grupos.

Surge, entonces, la representación de entidades de poder dentro de sociedades jerarquizadas y sacrosantas de disímiles tipos, animistas, primitivas, con acuerdos que mantendrían la cohesión de una población. Es interesante, observar que, para liberarnos de un grupo dominante, y causar la independencia, precisaba y precisa, al día de hoy, depender de un sistema ideológico, parcial, que representa la locura mental de un colectivo, requiriendo defenderse.

El camino de la autogestión ideológica no es necesariamente el camino de la liberación de uno mismo, de todas las trabas que nos impiden la plenitud. Más bien, es el resultado de forjar un sistema de creencias, que simula diferencias a través de escudos, banderas, himnos, fronteras imaginarias, las cuales representan una gran represión para nuestro ser interno.

El pánico a ser agredidos, convierte la vida de los seres humanos en un rosario de sufrimiento. En los albores del siglo XXI, en que la resurrección de cada Era, se repite, sin darnos cuenta, el mismo programa de someterse a las creencias que dividen las mentes de los hombres y mujeres, a través de los cuerpos, es un gran momento para establecer nuevos encuentros con nuestro Ser y, de verdad, de una vez por todas, independizarnos de las falsas convicciones sobre las diferencias, los estados, los géneros, los colores en la piel, los credos de País, la representación del terror a través discursos, donde el enemigo es un fantasma que cohabita con la violencia, la máscara de superioridad de unos sobre otros.

Siempre que hablemos, en este universo dualista, de Independencia, recordemos que lleva en sí misma la Dependencia.

Si hasta ahora, hemos sido independientemente, dependientes de puras ideas que nos destruyen y nos roban nuestra paz interna, pido, que convirtamos nuestra Independencia, en la acción de deshacernos de todo el intrínquilis de pavor y ansiedad a las que estamos sometidos como colectivo, convirtiendo nuestra existencia, en una profunda, devocional, dependencia al amor; no al que consideramos como concepto, sino al llanto profundo de felicidad que cada uno de nosotras y nosotros abrigamos en nuestro foro interno.

Solo por supuesto, si queremos.  
La unidad es la vía hacia el amor.



The word independence, etymologically from Latin roots, refers to the in (negation) - dependence, of not allowing the submission of a group, people, over others. Our towns grew from small to large. They needed to unite in larger populations to counteract the collapses of conquests, climatic claims and encounters with other species whom they considered great predators. To link, they required symbols, since human beings, in their ontological program of thinking, demanded ideas, images, that represented their belief systems. Hence, they turned their tribes into neighborhoods surrounded by flags, shields, languages, vertical, mystical societies, which, through representative identities of their living spaces and their experiences with nature, related to their group. They were ideas in the mind, that would associate everyone in a common purpose, in the process of adaptation and protection to the environment. The way to unify in an equally objective, was to tattoo in his unconscious images that derived a feeling of belonging to a clan.

Food production also required these agreements between large groups. Thus, the representation of power entities arises within hierarchical and sacrosanct societies of dissimilar types, animistic, primitive, with agreements that would maintain the cohesion of a population. It is interesting to observe that, to free ourselves from a dominant group, and cause independence, it was necessary and precise, to this day, to depend on a partial ideological system, which represents the mental insanity of a group, requiring defense.

The path of ideological self-management is not necessarily the path of liberation from oneself, from all the obstacles that prevent us from fulfilling ourselves. Rather, it is the result of forging a belief system, which simulates differences through shields, flags, hymns, imaginary borders, which represent a great repression for our inner being.

The panic of being attacked turns the lives of human beings into a rosary of suffering. At the dawn of the 21st century, in which the resurrection of each Era, is repeated, without realizing the same program of submitting to the beliefs that divide the minds of men and women, through bodies, it is a great moment to establish new encounters with our Being and, truly, once and for all, become independent from false convictions about differences, states, genders, skin colors, country creeds, the representation of terror through speeches, where the enemy is a ghost that coexists with violence, the mask of superiority of some over others.

Whenever we speak, in this dualistic universe, of Independence, let us remember that it carries Dependence within itself. If until now, we have been independently, dependent on pure ideas that destroy us and rob us of our internal peace, I ask that we convert our Independence into the action of getting rid of all the intricacies of fear and anxiety to which we are subjected as a collective, turning our existence into a deep, devotional, dependence on love; not what we consider as a concept, but the deep cry of happiness that each of us and we harbor in our internal forum. Only of course, if we want. Unity is the way to love.

## QUIERO VER PAZ EN LUGAR DE ESTO

La vida pasará, no importan las elecciones del ego, no vas a tener razón aunque luches, hagas, controles, te esfuerces, descubras lo más importante, sea lo que sea pasará y eso es inevitable, dejate llevar, no te resistas, todo es temporal, todo es insignificante para la vida misma.

## I WANT TO SEE PEACE INSTEAD OF THIS

Life will pass, the ego's choices do not matter, you will not be right even if you fight, do, control, strive, discover the most important thing, whatever it is will happen and that is inevitable, let yourself go, do not resist, everything is temporary, everything is insignificant to life itself.

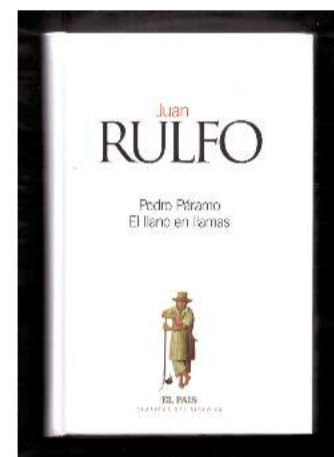
## JUAN RULFO, UNO DE LOS GRANDES DE LA LITERATURA UNIVERSAL

De entre los grandes textos de la literatura mexicana se destacan las obras de Juan Rulfo: Pedro Páramo y El llano en llamas. La influencia de estas obras fue tal que a su autor se le considera entre los más grandes renovadores de la narrativa hispanoamericana del siglo XX. La narrativa de Juan Rulfo sentó las bases del fenómeno literario que luego se denominaría el boom latinoamericano y que abarcaría a otras notables figuras de la literatura como Gabriel García Márquez, Julio Cortázar, Mario Vargas Llosa, Jorge Luis Borges. Muchos consideran que sus textos son una oportunidad para acercarse a la historia y atmósfera de un país, una región, un continente diverso, complejo, mágico y maravilloso.

## JUAN RULFO, ONE OF THE GREATS OF UNIVERSAL LITERATURE

Among the great texts of Mexican literature, the works of Juan Rulfo stand out: Pedro Páramo and El llano en llamas. The influence of these works was such that their author is considered among the greatest renovators of the Hispanic American narrative of the 20th century. Juan Rulfo's narrative laid the foundations for the literary phenomenon that would later be called the Latin American boom and that would encompass other notable figures of literature such as Gabriel García Márquez, Julio Cortázar, Mario Vargas Llosa, Jorge

Luis Borges, among others. Juan Rulfo's innovation of narrative technique has been widely recognized by critics and his successors. Many people see in his texts are an opportunity to get closer to the history and atmosphere of a country, a region, a continent ... diverse, complex, magical and wonderful.



## ¿SABÍAS QUE EXISTE UNA PLATAFORMA LATINOAMERICANA DEDICADA A PROMOVER ENSEÑANZAS PARA EL CRECIMIENTO ESPIRITUAL?

Su nombre es Dharma Global y la idea surge desde la paz que se expande en Holbox, en algún lugar de Ser Casasandra. Es la primera plataforma latinoamericana dedicada a promover enseñanzas para el crecimiento espiritual, con el propósito de acompañar a todos los seres que se encuentren en un camino de autoconocimiento, o desean iniciar uno, hacia el despertar de la consciencia y la paz interior. El amor y la devoción por un mundo interno y externo en calma es la motivación que une a la amplia familia que es Dharma Global. En la actualidad, la plataforma cuenta con charlas, entrevistas y otros contenidos en las siguientes categorías: meditaciones guiadas, psicología contemplativa, familia consciente, un Curso de Milagros, constelaciones familiares, yoga, autocuidado, ancestría, gimnasia dulce, ayurveda, budismo. Además, tiene una sección particular llamada "Mi vida con los maestros" que consiste en entrevistas a terapeutas, facilitadores y artistas de gran influencia, quienes comparten de forma personal y franca acerca de su visión sobre temas relacionados con el desarrollo personal, sus prácticas espirituales y sus experiencias de vida transformadoras. Dharma Global tiene la dicha de compartir sus saberes con una comunidad de más de 11 mil personas entre su canal de YouTube, su página de Facebook y su cuenta de Instagram. (@dharmaglobal)

## DID YOU KNOW THAT THERE IS A LATIN AMERICAN PLATFORM DEDICATED TO PROMOTING TEACHINGS FOR SPIRITUAL GROWTH?

Its name is **Dharma Global**, and the idea arises from the peace that expands in Holbox, somewhere in Ser Casasandra. It is the first Latin American platform dedicated to promoting teachings for spiritual growth, with the purpose of accompanying all beings who are on a path of self-knowledge, or wish to start one, towards the awakening of consciousness and inner peace. Love and devotion for a calm inner and outer world is the motivation that unites the broad family that is **Dharma Global**. Currently, the platform has talks, interviews and other content in the following categories: guided meditations, contemplative psychology, conscious family, a **Course in Miracles**, family constellations, yoga, self-care, ancestry, sweet gymnastics, Ayurveda, Buddhism. In addition, it has a particular section called "My life with the teachers" that consists of interviews with therapists, facilitators and artists of great influence, who share in a personal and frank way about their vision on issues related to personal development, their spiritual practices and their transformative life experiences. **Dharma Global** is happy to share its knowledge with a community of more than 11 thousand people between its YouTube channel, its Facebook page and its Instagram account. (@dharmaglobal)

TU VERDADERA ESENCIA

Un estudiante de Zen fue a ver a su Maestro Bankei y le dijo:  
 —Maestro, tengo un mal genio incontrolable. ¿Cómo podría curarme?  
 A lo que el Maestro contestó:  
 —Tienes algo muy raro. Déjame ver.  
 —Ahora mismo no puedo mostrártelo —respondió el alumno.  
 —¿Cuándo podrás mostrármelo? —preguntó Bankei.  
 —Me sale de repente—respondió el estudiante Zen.  
 —Entonces—concluyó Bankei—no debe ser tu verdadera naturaleza. Si lo fuera, podrías mostrármelo en cualquier momento. Cuando naciste no lo tenías y tus padres no te lo dieron. Piensa en eso.

YOUR TRUE ESSENCE

A Zen student went to see his Master Bankei and said:  
 —Master, I have an uncontrollable temper. How can I be cured?  
 To which the Master replied:  
 —You have something very strange. Let me see.  
 —I cannot show it to you right now—the student replied.  
 —When can you show it to me? —Bankei asked.  
 —It comes to me suddenly—the Zen student replied.  
 —So—Bankei concluded—it must not be your true nature. If it were, you could show it to me at any time. When you were born you did not have it and your parents did not give it to you. Think about it

MENTE VERDE

1. Aprovecha la luz del sol todas las horas que puedas. Abre ventanas y cortinas para aprovechar la luz natural y así evitar encender bombillas.
2. Consume alimentos de temporada y evita los envases de plástico.
3. Si tienes que recorrer distancias más o menos cortas, trata de hacerlo caminando. Tu mente y tu cuerpo lo van a agradecer.
4. Lleva contigo tu botella de agua reutilizable y así evitarás comprar las de plástico.

GREEN MIND

1. Take advantage of the sunlight as many hours as you can. Open blinds and curtains to take advantage of natural light to avoid lighting light bulbs.
2. Eat foods in season and avoid plastic containers.
3. If you have to travel more or less short distances, try to do it walking. Your mind and your body will appreciate it.
4. Take your reusable water bottle with you so you can avoid buying plastic ones.



Ser Casassandra  
 HOLBOX-MEXICO

+52 998 120 7061  
 +52 984 115 9219  
 @casassandra

- 1 CLANDESTINO COFEE  
 @clandestino\_cafe
- 1 MANGLAR CAKES  
 @\_manglar
- 2 NOA JOYERÍA / NOA JEWELRY  
 @noa.925holbox  
 @noaholbox
- 3 CRÓNICAS CERVECERÍA ARTESANAL  
 CRÓNICAS CRAFT BEER  
 @cronicashbx
- 4 REFUGIO ANIMAL HOLBOX  
 ANIMAL SANCTUARY HOLBOX  
 @refugioanimalholbox
- 5 ZHUBI HOLBOX CLOTHES  
 @zhubiholbox
- 6 SER ESENCIA RESTAURANT  
 @casassandra
- 7 MOJITO BEACH CLUB  
 @casassandra
- 8 DUPLAS STORE  
 @duplas\_store\_

Ahā  
 HOLISTIC CENTER



Tradicionalmente se celebra el Día de la Independencia de México el 16 de septiembre de cada año. Esta gran nación americana ha sido cuna de importantes civilizaciones y personajes históricos de renombre, sede de hechos culturales y sociales de trascendencia, sobrados motivos para conocer un poco más sobre ella:

1. Los colores de su bandera simbolizan la fe (blanco), la unión (rojo) y la independencia de la corona española (verde).
2. El nombre de “México” tiene su origen en la lengua náhuatl y quiere decir “lugar en el ombligo de la Luna” ya que los aztecas fundaron lo que hoy es México en el lago de Texcoco, llamado “Lago de la Luna”.
3. El Día de Muertos es una de las festividades más populares en México. Es una celebración muy particular, se honra la vida más allá de la muerte, con desfiles, colores, música, inciensos y festines de comida.
4. Los aportes de la civilización maya a la astronomía, la medicina, las matemáticas y la ciencia en general no dejan de sorprendernos. Quizás este sea el motivo por el que se les ha considerado “los griegos de la América prehispánica”. La genialidad de las matemáticas mayas reside en la creación del cero, concepto que colocó a esta civilización en la vanguardia intelectual del mundo prehispánico.
5. La civilización maya también diseñó calendarios con una precisión asombrosa considerados uno de los sistemas de división del tiempo más sofisticados y precisos de la historia de la humanidad.

MÉXICO LINDO Y QUERIDO

MEXICO BEAUTIFUL AND BELOVED

Traditionally, Mexico’s Independence Day is celebrated on September 16 of each year. This great American nation has been the cradle of important civilizations and renowned historical figures, home to cultural and social events of significance, plenty of reasons to know a little more about it:

1. The colors of its flag symbolize faith (white), union (red) and the independence of the Spanish crown (green).
2. The name “Mexico”; has its origin in the Nahuatl language and means “place in the navel of the Moon”; and that the Aztecs founded what is now Mexico on Lake Texcoco, called “Lake of the Moon”.
3. The Day of the Dead is one of the most popular festivities in Mexico. It is a very particular celebration, life beyond death is honored, with parades, colors, music, incense and food feasts.
4. The contributions of the Mayan civilization to astronomy, medicine, mathematics and science in general do not cease to amaze us. Perhaps this is the reason why they have been considered "the Greeks of pre-Hispanic America." The genius of Mayan mathematics lies in the creation of zero, a concept that placed this civilization at the intellectual vanguard of the pre-Hispanic world.
5. The Mayan civilization also designed calendars with astonishing precision that are considered one of the most sophisticated and accurate time division systems in human history.

RECOMENDACIONES SER CASASANDRA  
 SER CASASANDRA RECOMMENDATIONS



- AV. KUKÁ
- AV. TIBURÓN BALLENA
- AV. IGUALDAD
- AV. DAMERO
- PARQUE PRINCIPAL  
 PRINCIPAL PARK
- FERRY



Maiz  
 POOL RESTAURANT



SER ESENCIA  
 RESTAURANT



MOJITO  
 BEACH CLUB

